

# INSTRUCTIUNI

**Parcul de trambuline este o locație cu risc ridicat de accidente, așadar, pentru siguranța tuturor, fiecare client are obligația de a respecta următoarele prevederi:**

Toate aparatele din parc pot fi utilizate pe propria răspundere, fiind obligatorie completarea unei declarații individuale de responsabilitate.

Nu pot utiliza aparatele din parcul de trambuline:

- Copii cu vârsta sub 4 ani.
- Copii cu vârsta de 4 și 5 ani fără să fie însoțiți de un adult
- persoanele cu greutatea peste 100 kg
- persoanele a căror condiție de sănătate nu permite acest lucru
- persoanele gravide
- persoanele rănite
- persoanele care anterior au consumat alcool
- persoanele aflate sub influența drogurilor
- persoanele care urmează un tratament medicamentos

Înainte de utilizarea aparatelor noastre:

- Îmbracă-te în haine de sport
- Dacă ai părul lung, prinde-l
- Îndepărtează bijuteriile, scoate-ți sau acoperă piercing-urile
- Îndepărtează-ți ochelarii, dacă este posibil
- Golește-ți buzunarele
- Verifică să nu ai pe îmbrăcăminte elemente ascuțite sau proeminente
- **ÎNCALȚĂ-TE ȘOSETE SPECIALE DE TRAMBULINĂ**
- Fă o scurtă încălzire

Reguli referitoare la utilizarea aparatelor din parcul de trambuline:

- săriturile riscante (ex. salturi) se execută pe propria răspundere!
- nu sări de pe un teren pe celălalt!
- salturile duble și seriile de salturi sunt interzise!
- consumul de mâncare și băuturi pe aparate este interzis!
- urcarea pe aparate cu pantofi sau în picioarele goale este interzisă!
- mestecarea de gumă este interzisă!
- adulții care însoțesc copii între 4-6 ani, trebuie să își supravegheze copilul în zona de trambuline. Acesta trebuie să achiziționeze bilet atât pentru copiii cât și pentru adulți.
- alergarea pe aparate este interzisă!
- trambulinele nu pot fi utilizate decât de o singură persoană odată!
- ai grijă să sari întotdeauna în mijlocul trambulinei, și să eviți marginile!
- nu sta în poziția șezut sau culcat pe trambulină!
- săriturile în piscinele de bureți și în AirBag este permisă numai de pe trambuline, respectiv din turn. Săriturile de la marginea piscinei sunt interzise!
- nu intrați în groapa cu spumă până când nu este complet eliberată.
- nu săriți sau nu vă aruncați cu capul înainte în groapa cu spumă. Aceasta poate cauza leziuni la nivelul spatelui și gâtului.
- săriți în groapa cu spumă doar cu picioarele înainte.
- aterizați pe picioare, spate sau fund.
- nu aterizați pe genunchi în groapă, deoarece acest lucru poate provoca leziuni la nivelul spatelui.

- nu vă strângeți genunchii sau nu vă încurcați, deoarece acest lucru ar putea face ca genunchii să vă lovească fața când aterizați.
- ieșiți din groapa cu spumă cât mai rapid posibil prin punctul de ieșire cel mai apropiat.
- nu vă îngropați pe voi înșivă sau pe alții în groapă.
- nu luați sau nu aruncați blocurile de spumă
- nu sări niciodată afară din zona de sărituri, deoarece poți suferi răni grave
- catapultarea pe aparate este interzisă!
- cățărarea pe aparate este interzisă!
- țevile, structurile suport și lămpile care atârnă de pe tavan nu fac parte din joacă, atingerea lor este strict interzisă!

Pentru distracția fără probleme și pentru protecția siguranței personale, îți recomandăm, de asemenea, să respecti următoarele reguli:

- ia câte o pauză
- săriturile prea înalte pot fi extrem de periculoase, așadar sunt interzise!
- săriturile cu capul înainte sunt strict interzise și periculoase!
- aveți grijă la ceilalți și la siguranța personală a tuturor!

**RESPECTAȚI ÎNTOTDEAUNA INSTRUCȚIUNILE COLEGILOR NOȘTRI CARE LUCREAZĂ LA APARATE! ÎN CAZUL ÎN CARE CINEVA UTILIZEAZĂ APARATELE NOASTRE CONTRAR DESTINAȚIEI ACESTORA, RESPECTIV DACĂ ACTIVITATEA LOR REPREZINTĂ UN PERICOL PENTRU SIGURANȚA PROPRIE ȘI A CELORLALȚI CLIEȚI ȘI NU ÎNCETEAZĂ ACESTE ACTIVITĂȚI NICI ÎN URMA AVERTIZĂRII, PERSONALUL POATE SOLICITA PERSOANEI RESPECTIVE SĂ PĂRĂSEASCĂ INCINTA, ACEASTA FIIND OBLIGATA SA RESPECTE INSTRUCȚIUNEA FĂRĂ ÎNTÂRZIERE!**

În cazul în care tu sau un alt client din apropierea ta suferă un accident, respectiv dacă sunt vizibile probleme de sănătate, te rugăm să anunți imediat acest fapt supraveghetorului aflat la locație!

Toate aparatele din parc pot fi utilizate pe propria răspundere, fiind obligatorie completarea unei declarații individuale de responsabilitate.